

## Formazione Specifica Lavoratori

### Durata

- **Corso rischio basso:** 4 ore.
- **Aggiornamento rischio basso:** 6 ore.
  
- **Corso rischio medio:** 8 ore.
- **Aggiornamento rischio medio:** 6 ore.
  
- **Corso rischio alto:** 12 ore.
- **Aggiornamento rischio alto:** 6 ore.

### Obiettivo

I corsi e gli aggiornamenti vogliono fornire ai lavoratori la formazione inerente alla salute e sicurezza sul luogo di lavoro in applicazione della normativa europea e una maggior percezione del rischio nelle proprie attività lavorative.

I corsi e gli aggiornamenti sono erogati in cogenza legislativa all'art.37 del D. Lgs. 9 Aprile 2008, n.81 – Accordo Stato Regioni 21/12/2011.

### Programma di base

Durante i corsi e gli aggiornamenti verranno trattati i seguenti argomenti:

#### Principali rischi negli ambienti di lavoro

- Rischi infortuni
- Rischi elettrici generali
- Meccanici generali
- Macchine e attrezzature
- Rischi fisici
- Ambienti di lavoro
- Microclima ed illuminazione
- Videoterminali
- Movimentazione manuale dei carichi
- Stress lavoro-correlato
- Lavoratrici madre
- Rischi chimici
- Nebbie, oli, fumi, vapori, polveri
- Etichettatura
- Rischi da esplosione

#### Misure di prevenzione e protezione

- Programma delle misure di prevenzione e miglioramento
- Verifiche periodiche obbligatorie
- Quadro legislativo antincendio
- Gestione delle emergenze elementari
- DPI criteri di scelta e di utilizzo
- Segnaletica
- Informazione, formazione ed addestramento

## Programma aggiuntivo solo per rischio alto (e aggiornamento)

### Principali rischi negli ambienti di lavoro

- Rischio rumore
- Rischio vibrazioni
- Cadute dall'alto
- Movimentazione merci (apparecchi di sollevamento, mezzi di trasporto)
- Alcool e droga dipendenza
- Rischi biologici
- Rischi cancerogeni
- Rischi da campi magnetici
- Rischi da radiazioni ionizzanti e non ionizzanti
- Rischi da Ambienti confinati
- Rischi specifici dei settori di appartenenza

### Destinatari

Tutti i lavoratori di qualsiasi azienda, impresa, servizi, nel settore privato ed in quello pubblico, con qualsiasi tipologia di contratto (fisso, progetto, temporale, atipico).

### Materiale didattico

Ai partecipanti viene consegnato materiale didattico in formato digitale.

### Verifica finale

A fine corso verrà consegnato ad ogni partecipante un test di verifica a risposta multipla.

### Frequenza al corso

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della frequenza del 100% delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.

### Docenti

Tutti i docenti del corso sono qualificati sulla base delle conoscenze, competenze, abilità ed esperienze, in relazione alle tematiche trattate durante il corso e ai moduli teorici e pratici.

### Attestati

Al termine del corso ogni partecipante riceverà l'attestato individuale di formazione e di frequenza.